

## PROYECTO DEPORTE EN FAMILIA 2020

➤ **ACTIVIDAD: KAYAK POR CABO DE GATA**

➤ **CÓDIGO: 007**

➤ **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:**

Conocer los acantilados y sus cuevas desde el mar, a bordo de un kayak, es una experiencia inolvidable. En este recorrido combinamos una actividad física, como es la práctica del kayak de mar, con el placer de disfrutar y conocer desde una perspectiva única, el magnífico Parque Natural Cabo de Gata-Níjar.

Nuestros técnicos especialistas en el trabajo con grupo de iniciación, harán que el participante disfrute y acceda con total seguridad a pequeñas cuevas, acantilados, calas inaccesibles por tierra y muchos lugares y rincones que sólo se pueden apreciar desde una pequeña embarcación, como es el kayak de mar.

Realizaremos diversas paradas para explicar curiosidades y elementos del paisaje.

Antes del inicio de la actividad, si el participante no ha tenido oportunidad de navegar con un kayak, nuestros monitores enseñaran las técnicas básicas del paleo y seguridad, tanto para las embarcaciones individuales como dobles.

Todas las rutas, independientemente del trayecto, siguen un mismo esquema general:

Al llegar al punto de encuentro, y tras repartir el equipo, los monitores-guía darán unas pequeñas nociones de paleo, de manejo, seguridad en kayak de mar, nociones y cuidados medioambientales.

Una vez comience el recorrido, se realizan pequeñas paradas (sin desembarcar) espaciadas de forma gradual para descansar en las que se explican curiosidades y características medioambientales, geológicas, biológicas, históricas de lo que rodea.

A mitad de trayecto se realiza un descanso donde se desembarca y se realiza snorkel o buceo en superficie. Es necesario para reponer fuerzas, hidratarse y refrescarse para el regreso de la ruta.

➤ **LUGAR DE DESARROLLO ACTIVIDAD:**

1. Para los días con viento de Levante: **Ruta de La Fabriquilla al Arrecife de las Sirenas.** Esta ruta tiene el punto de encuentro con los participantes en la Playa de la Fabriquilla (<https://goo.gl/maps/bmU6kaqTa4KcXkMd8>). Desde ahí, se entra al agua y comienza la navegación hacia levante, siguiendo la línea de costa y a una distancia adecuada. Se realizarán algunas paradas sin desembarcar con el objetivo de descansar y reagrupar hasta llegar al Arrecife de las Sirenas (<https://goo.gl/maps/eUdbsM3KCqyDegVi6>). El punto intermedio de parada con desembarco, que se realizará bien a la ida, bien a la vuelta, en función de condiciones meteorológicas u otros factores, se realizará en la Cala del Corralete (<https://goo.gl/maps/bmAtLqqV9o7sPHUWA>). Y ya la vuelta se hace en forma de travesía, en línea recta hasta regresar al punto de partida que es donde termina la excursión.

## 2. Para los días con viento de Poniente: **Ruta de Las Negras a Cala Bergantín.**

Esta ruta tiene el punto de encuentro con los participantes en la Cala del Cuervo (<https://goo.gl/maps/Seq2XTd7dP4fq8GZA>). Desde ahí, se entra al agua y comienza la navegación hacia poniente, siguiendo la línea de costa y a una distancia adecuada. Se realizarán algunas paradas sin desembarcar con el objetivo de descansar y reagrupar hasta llegar a Cala Bergantín (<https://goo.gl/maps/FKDVjhaz9BfReaCD6>). Este es el punto intermedio de parada con desembarco. Y ya la vuelta se hace en forma de travesía, en línea recta hasta regresar al punto de partida que es donde termina la excursión.

- **INSCRIPCIONES:** Niños menores de 16 años, deben ir acompañados de padres o tutor legal.
- **DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:** 3 horas
- **Nº DE PLAZAS MÍNIMO:** 10
- **Nº DE PLAZAS MÁXIMO:** 20 por excursión
- **CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:**

**09:45/16:15 - Comienzo de la actividad**

**10:00/16:30 - Minicurso teórico**

Uso y manejo del kayak de mar

Clases prácticas de técnicas básicas de paleo

Recomendaciones y medidas de seguridad

**10:15/16:45 - Inicio del recorrido con diferentes paradas en:**

Calas inaccesibles por tierra, fondos cristalinos, cuevas navegables, acantilados volcánicos **arrecifes** y piscinas naturales.

**11:30/18:00 - Parada para buceo en apnea o snorkel:**

Nociones prácticas de técnicas básicas de snorkel

Recomendaciones y medidas de seguridad

Recorrido subacuático por praderas de posidonia, fondos volcánicos, arrecifes y aguas cristalinas

**13:00/19:30 - Regreso a la playa**

- **INCLUYE:**

Técnicos deportivos titulados en Socorrismo Acuático y Primeros Auxilios según la normativa vigente de Turismo Activo.

Kayak doble, chaleco y pala.

Seguros de R.C. y de Accidentes según normativa Turismo Activo.

Embarcación de apoyo conectada por radio VHF a los monitores y a los servicios de emergencia. Permisos otorgados por la Consejería de Medio Ambiente y Turismo de la Junta de Andalucía, así como del Ayuntamiento local.

Botellín de agua y barrita energética.

Reportaje fotográfico en nuestro web site ([www.cabodegataactivo.com](http://www.cabodegataactivo.com)).

- **SE ACONSEJA LLEVAR:**

Llevar un calzado que se pueda mojar

Protección solar, gafas de sol, gorra o sombrero

- Camiseta u otra prenda para ponerse debajo del chaleco salvavidas (evita rozaduras)